

Logopedie

De **logopedist** kan de cliënt helpen op het gebied van spraak, stem en slikken.

Wanneer de logopedist inschakelen:

- Moeite bij het slikken van eten, drinken of medicijnen of regelmatig verslikken;
- Veranderingen in de spraak, bijvoorbeeld zachter of onduidelijker;
- Stemproblemen, bijvoorbeeld heesheid;
- Vermoeidheid of een verkeerde ademhaling tijdens het spreken;
- Keelklachten, bijvoorbeeld spanning in de keel, een globusgevoel of veelvuldig hoesten.



logopedie-gemert.nl
0492 366 302

Fysiotherapie

De **fysiotherapeut** kan de cliënt helpen bij het voorkomen, verhelpen of verminderen van lichamelijke klachten.

Wanneer de fysiotherapeut inschakelen:

- Pijnklachten;
- Vermoeidheid tijdens (geringe) inspanningen;
- Krachtverlies in armen en/of benen tijdens activiteiten;
- Problemen met dagelijkse activiteiten dan wel transfers.



zorgbooginbalans.nl
0492 370 120

Ergotherapie

De **ergotherapeut** kan de cliënt helpen bij het zoeken naar een oplossing wanneer belangrijke dagelijkse activiteiten niet meer goed lukken door bijv. lichamelijke en/of cognitieve problemen. Zodat u deze indien mogelijk zelf of met de juiste hulp(middelen) kunt (blijven) doen.

Wanneer de ergotherapeut inschakelen:

- Problemen in de uitvoering van dagelijkse activiteiten door fysieke klachten;
- Problemen in de uitvoering van dagelijkse activiteiten door cognitieve klachten (verminderde aandacht, geheugen en prikkelverwerking);
- Problemen in de uitvoering van dagelijkse activiteiten door vermoeidheidsklachten;
- Ondersteuning t.a.v. mantelzorg.



ergotherapiegrip.nl
0492 344 370

Diëtiek

De **diëtist** kan de cliënt helpen bij het voldoende eten en drinken tijdens de periode van ziekte en na herstel van ziek zijn.

Wanneer de diëtiste inschakelen:

- Ongewenst gewichtsverlies;
- Ondervoeding en/of risico op ondervoeding;
- Een verminderde eetlust en/of smaak;
- Slikklachten;
- Moeizaam herstel spiermassa/conditie.



zorgbooginbalans.nl
0492 348 444

Oefentherapie

De **oefentherapeut** kan de cliënt helpen bij slaapproblemen, bij het aanleren van ontspannen en bij ademhalingsmoeilijkheden. Daarnaast bij bevorderen van bewustzijn op het uitvoeren van de dagelijkse handelingen zoals staan, bukken, lopen, sporten, etc.

Wanneer de oefentherapeut inschakelen:

- Problemen met slapen. (bv. inslapen, doorslapen en/of te vroeg wakker worden);
- Klachten van de ademhaling en/of benauwdheid;
- Bij spanningsklachten in het lichaam;
- Bij pijnklachten in het houdings - bewegingsapparaat;
- Klachten in het dagelijkse leven m.b.t. lichaamshouding en beweeglijkheid.



oefentherapie
cesar gemert

oefentherapie-gemert.nl
0492 361 700

Haptotherapie

De **haptotherapeut** kan de client helpen om de connectie met het gevoel en beleving te herstellen. Als denken en voelen niet in balans zijn.

Wanneer haptotherapie inschakelen:

- Als het lichaam een soort van op slot zit. (bv. Makkelijk praten, maar moeilijk voelen);
- Als het lichaam continue op "alert / aan" staat door alle meegemaakte gebeurtenissen;
- Als vertrouwen in het lichaam opbouwen een belangrijk aspect is.



haptotherapie
ans peeters

haptotherapie-gemert.nl
0492 361 700

Psychologie

De **psycholoog** kan de cliënt helpen na het ontstaan van psychische problemen door gebeurtenissen rondom de ziekteperiode.

Wanneer de psycholoog inschakelen:

- Klachten als spanning, onrust, somberheid, slaapproblemen, emotionele labiliteit;
- Herbelevingen, flash-backs, nachtmerries, schrikreacties;
- Negatieve gedachten of gevoelens van vervreemding.

Adem- en ontspanningstherapie

Methode van Dixhoorn

De **adem- en ontspanningstherapeut** ondersteunt je bij het herstel. Dit door gebruik te maken van eenvoudige oefeninstructies en handgrepen en daarmee de ademhaling minder gespannen en gemakkelijker te laten verlopen.

Wanneer de adem- en ontspanningstherapie inschakelen:

- Bij kortademigheid;
- Bij vermoeidheidsklachten en moeite met inspanning;
- Angst, onrust en gespannenheid;
- Somberheid of minder vertrouwen in eigen lichaam.



Ademtherapie
Videler

logopedie-gemert.nl | ademtherapie-videler.nl
0492 366 302 | 06 4448 0505